

علف چای



نام سنتی: هوفاریقون

نام علمی: *Hypericum perforatum* L.

نام عمومی: St. John's wort

قسمت مورد استفاده: اندام هوایی شامل گل، برگ و ساقه

خصوصیات ظاهری:

مجموعه گل‌های زرد متمایل به نارنجی، برگ بیضوی و نوک تیز و ساقه‌های قرمز، روزنه برگ‌ها، گلبرگ‌ها و کاسبرگ‌ها قابل تشخیص می‌باشند.

طبیعت: گرم و خشک

افعال: مجفف، محلل، ملطف، مفتح سدد و گدازنده

اخلاط و لزوجات

موارد مصرف سنتی: تفتیح سده معده و کبد و

امعاء، ادرار بول و طمٹ، اسهال مره صفرا

موارد مصرف امروزی:

- اضطراب

- افسردگی

میزان مصرف:

گروه داروسازی سنتی دانشکده طب سنتی

افسردگی بزرگسالان: یک تا ۲ پیمانه (۴-۲ گرم به صورت منقسم حداقل به مدت ۴ تا ۶ هفته استفاده شود)

عوارض جانبی:

- ناراحتی‌های گوارشی
- عوارض دستگاه عصبی مرکزی
- عوارض پوستی
- افزایش عوارض جانبی داروهای ضد افسردگی

موارد احتیاط و هشدار:

بیماران دارای سابقه حساسیت به نور می‌بایست پس از مصرف فرآورده‌های حاوی این گیاه، از قرارگرفتن در معرض نور مستقیم خورشید اجتناب نمایند.

مصرف در بارداری و شیردهی:

استفاده از گیاه در دوران بارداری ممنوع است. به دلیل اطلاعات ناکافی، از مصرف در دوران شیردهی اجتناب شود.

موارد منع مصرف:

سابقه حساسیت به نور و یا حساسیت به علف چای

تداخلات:

این گیاه با بسیاری از داروها تداخل مصرف دارد و باید زیر نظر پزشک و داروساز تجویز و مصرف شود.

فرم‌های دارویی موجود در داروخانه فرآورده‌های

طبیعی:

ترکیبی: علف چای در ترکیب با سایر مفردات

منابع:

۱. عقیلی علوی شیرازی م ح. مخزن الدویه. تحقیق و تصحیح شمس اردکانی م ر. رحیمی ر. فرجامند ف. تهران: صهبای دانش با همکاری دانشگاه علوم پزشکی تهران، ۱۳۸۸.
۲. امین غ. گیاهان متداولترین گیاهان دارویی سنتی ایران. تهران: دانشگاه علوم پزشکی تهران، ۱۳۸۴.
۳. کمیته تدوین فارماکوپه گیاهی. فارماکوپه گیاهی ایران. تهران: وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، معاونت غذا و دارو، ۱۳۸۱.
4. PDR for herbal medicines. 4th ed. Thomson Reuters, 2007.
5. Natural Medicines. 13th ed. Therapeutic Research Faculty, 2013.
6. Mehrabani M, Ghanadi AR, et al. Toxic pyrrolizidine alkaloids of *Echium amoenum*. Daru Journal of Pharmaceutical Science, 2006, 14(3) 122-127.